Витебский областной клинический центр психиатрии и наркологии

За безопасный интернет

Памятка для родителей

**расспросите ребенка о его виртуальных друзьях*

****заходите в Интернет вместе с Вашим ребенком. Объясняйте что и как там устроено, побуждайте ребенка делиться своими впечатлениями, спрашивать совета;***

**Попросите ребенка рассказывать вам о любых неприятных ситуациях, связанных с его общением в интернете*

****Объясните ребенку, что при общении в чатах, использовании программ мгновенного обмена сообщениями (типа ICQ, Microsoft Messenger и т.д.), использовании он-лайн игр и других ситуациях, требующих регистрации, нельзя использовать реальное имя, помогите вашему ребенку выбрать регистрационное имя, не содержащее никакой личной информации;***

*Запретите ребенку выдавать свои личные данные (адрес, телефон, дорогу, по которой он ходит в школу и прочее);

Пообещайте, что вы не будете сердиться и не запретите пользоваться компьютером, что бы ни случилось

*Расскажите своему ребенку, что многое то, что они могут увидеть или прочесть в сети не является правдой, не стоит всему безоговорочно верить;

Объясните ребенку, что его виртуальный друг в реальном мире может оказаться не тем, за кого себя выдает

*Контролируйте своих детей в сети с помощью специальных программ. Они помогут вам отделить вредоносное ПО, понять, какие сайты посещал Ваш ребенок, что он там делал.

****Помните, что запрет на пользование компьютером не дает желаемых результатов***

****Будьте другом своему ребенку**, интересуйтесь его увлечениями и обсуждайте возникающие у него проблемы*

Контактный телефон для тех, кто оказался в сложной жизненной ситуации:

«Телефон доверия»:

8(0212)61-60-60 (круглосуточно)